

น้ำตกเหรียงทอง อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า

## สารบัญ

ണം

การเดินทาง	ê
สถานที่ท่องเที่ยว	ଣ
อำเภอเมืองพัทลุง	ମ
อำเภอควนขนุน	ඉඳී
อำเภอเขาขัยสน	ଡମ
อำเภอกงหรา	<i>©</i>
อำเภอตะโหมด	<i>©</i>
อำเภอศรีบรรพต	<i>ତ</i> ଣ
อำเภอบางแก้ว	<b>ම</b> බ
อำเภอศรีนครินทร์	ම්ම
อำเภอป่าบอน	ഉണ
เทศกาลและงานประเพณี	്രണ
สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก	ර්ල
กิจกรรมที่น่าสนใจ	් මෙළී
ตัวอย่างรายการนำเที่ยว	l <del>ව</del> ෙ
สิ่งอำนวยความสะดวกในจังหวัดพัทลุง	ଗଡ
สถานที่พัก	ଶର
ร้านอาหา <del>ร</del>	<b>බ</b> ව
บริษัทนำเที่ยว	ଗଟ
หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ	ഩ഻



วัดเขียนบางแก้ว

# พัทลุง

เมืองหนังในราห์ อู่นาข้าว พราวน้ำตก แหล่งนกน้ำ ทะเลสาบงาม เขาอกทะลุ น้ำพุร้อน พัทลุง อยู่บริเวณฝั่งตะวันตกของทะเลสาบสงขลา ห่างจากกรุงเทพฯ ๘๔๐ กิโลเมตร มีพื้นที่ทั้งสิ้น ๓,๔๒๔.๔๙๓ ตารางกิโลเมตร เป็น เมืองแห่งขุนเขาที่เก่าแก่โบราณเมืองหนึ่งของภาคใต้ ตัวเมืองมีเขา อกทะลุเป็นสัญลักษณ์สูงเด่นมองเห็นแต่ไกล เป็นเมืองต้นกำเนิด หนังตะลุงและในรา มีประวัติสันนิษฐานว่าพัทลุงเป็นเมืองที่สร้างขึ้น ตั้งแต่สมัยศรีวิชัย ตัวเมืองเดิมตั้งอยู่ที่เขาหัวแดง ฝั่งตรงข้ามกับ เมืองสงขลาในปัจจุบัน แต่เนื่องจากมีภัยต่าง ๆ ทำให้ต้องย้ายเมือง ไปตั้งอยู่ตามตำบลอื่น ๆ หลายครั้ง

แหล่งท่องเที่ยวในจังหวัดพัทลุงที่มีชื่อเสียงมากที่สุด คือ เขตห้ามล่า สัตว์ป่าทะเลน้อย เป็นอุทยานนกน้ำใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ที่นักดูนก ทุกคนใฝ่ฝันจะมาเที่ยวชม นอกจากสถานที่ท่องเที่ยวที่เป็นธรรมชาติ แล้ว โบราณสถาน วัดต่าง ๆ ตลอดจนศิลปวัฒนธรรมประเพณีพื้น บ้าน ก็เป็นสิ่งที่ทำให้เราทราบถึงความเป็นมาของเมืองพัทลุง

จังหวัดพัทลุงแบ่งการปกครองออกเป็น ๑๑ อำเภอ ได้แก่ อำเภอ เมืองพัทลุง อำเภอกงหรา อำเภอเขาชัยสน อำเภอควนขนุน อำเภอ ตะโหมด อำเภอบางแก้ว อำเภอปากพะยูน อำเภอปาบอน อำเภอ ป่าพะยอม อำเภอศรีบรรพต และอำเภอศรีนครินทร์

#### อาณาเขต

ทิศเหนือ ติดต่อกับอำเภอชะอวด จังหวัดนครศรีธรรมราช

และอำเภอระโนด จังหวัดสงขลา

ทิศใต้ ติดต่อกับอำเภอรัตภูมิ อำเภอควนเนียง

จังหวัดสงขลา และอำเภอควนกาหลง จังหวัดสตูล

ทิศตะวันออก ติดต่อกับทะเลสาบสงขลา เขตอำเภอระโนด

กระแสสินธุ์ สทิงพระ และสิงหนคร จังหวัดสงขลา

ทิศตะวันตก ติดต่อกับเทือกเขานครศรีธรรมราช หรือเขาบรรทัด

เขตอำเภอหัวยยอด เมืองตรัง นาโยง ย่านตาขาว

และปะเหลียน จังหวัดตรัง

#### การเดินทาง

รถยนต์ จากกรุงเทพฯ สามารถเดินทางตามเส้นทาง ดังนี้ เส้นทางที่ ๑ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสี่แยกปฐมพร ชุมพร ตรง มาเข้าทางหลวงหมายเลข ๕๑ ผ่านจังหวัดสุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช จนถึงจังหวัดพัทลุง ระยะทาง ๑๐ กิโลเมตร เส้นทางที่ ๒ ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสี่แยกปฐมพร ชุมพร เลี้ยวขวาตามทางหลวงหมายเลข ๔ ผ่านจังหวัดระนอง พังงากระบี่ ตรัง จนถึงพัทลุง ระยะทางประมาณ ๑,๑๐ กิโลเมตร

รถไฟ การรถไฟแห่งประเทศไทย มีรถไฟผ่านอำเภอเมืองพัทลุง อำเภอควนขนุน อำเภอเขาขัยสน อำเภอปากพะยูน อำเภอป่าบอน อำเภอบางแก้ว จังหวัดพัทลุง สอบถามข้อมูล โทร. ๑๖๙๐ สถานี รถไฟพัทลุง โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๓๑๐๖ www.railway.co.th

รถโดยสารประจำทาง บริษัท ขนส่ง จำกัด มีบริการเดินรถ กรุงเทพฯ - พัทลุง ทุกวัน มีรถออกที่สถานีขนส่งผู้โดยสาร กรุงเทพฯ สถานีขนส่งสายใต้ ถนนบรมราชชนนี สอบถามราย ละเอียด โทร. o ๒๔๙๔ ๖๑๒๒ www.transport.co.th หรือบริษัท เดินรถเอกชน เช่น บริษัท ศรีสุเทพทัวร์ โทร. o ๒๔๙๔ ๖๑๖๖-๘, บริษัท ปิยะทัวร์ โทร. o ๒๔๙๔ ๖๓๓๐-๒, บริษัท ไทยเดินรถ โทร.

เครื่องบิน จังหวัดพัทลุงไม่มีสนามบิน นักท่องเที่ยวสามารถใช้เส้น ทางบิน กรุงเทพฯ-ตรัง หรือ กรุงเทพฯ-หาดใหญ่ จังหวัดสงขลา จากนั้นต่อรถโดยสารไปจังหวัดพัทลุง สอบถามข้อมูลตารางการบิน ได้ที่ บริษัท การบินไทย จำกัด (มหาชน) โทร. ๐ ๒๓๕๖ ๑๑๑๑ สำนักงานตรัง โทร. ๐ ๗๕๒๑ ๘๐๖๖, ๐ ๗๕๒๑ ๙๙๒๓ สำนักงาน หาดใหญ่ โทร. ๐ ๗๔๒๔ ๕๘๕๑-๒, ๐ ๗๔๒๔ ๓๗๑๑, ๐ ๗๔๒๓ ๓๔๓๓ www.thaiairways.com

### ระยะทางจากอำเภอเมืองไปอำเภอต่าง ๆ

คำเภคศรีนครินทร์ กิโลเมตร ദ്ര อำเภอควนขนุน กิโลเมตร ജെ คำเภอเขาขัยสน ๒๙ กิโลเมตร กำเภอศรีบรรพต ๒๙ กิโลเมตร กำเภอป่าพะยอม ๓๓ กิโลเมตร ๓๘ กิโลเมตร คำเภคกงหรา กำเภอตะโหมด กิโลเมตร ണങ് คำเภอบางแก้ว กิโลเมตร @19

อำเภอป่าบอน ๔๙ กิโลเมตร

อำเภอปากพะยูน ๖๕ กิโลเมตร

### ระยะทางจากอำเภอเมืองพัทลุงไปจังหวัดใกล้เคียง

จังหวัดตรัง ๕๖ กิโลเมตร

อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ๙๕ กิโลเมตร

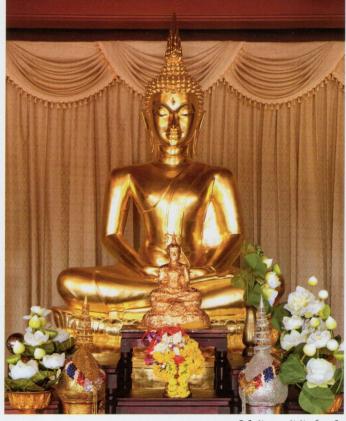
จังหวัดนครศรีธรรมราช ๙๙ กิโลเมตร

จังหวัดสตูล ๑๓๔ กิโลเมตร

### สถานที่ท่องเที่ยว

### อำเภอเมืองพัทลุง

พระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ หรือที่เรียกกันว่า "พระสี่มุม เมือง" เป็นพระพุทธรูปประจำภาคใต้ และปูชนียวัตถุคู่เมืองของ



พระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ



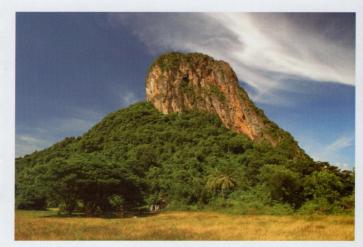


วัดคูหาสวรรค์

พัทลุง ประดิษฐานอยู่ภายในศาลาจตุรมุข บริเวณด้านหน้าระหว่าง ศาลากลางจังหวัด กับศาลจังหวัดพัทลุง เป็นพระพุทธรูปหล่อสัม ฤทธิ์ปางสมาธิ ที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวรัชกาลปัจจุบัน โปรด เกล้าฯ พระราชทานไว้ที่จังหวัดพัทลุง เมื่อวันที่ ๒๙ ธันวาคม พ.ศ.

วัคคูหาสวรรค์ ตั้งอยู่เชิงเขาคูหาสวรรค์ ใกล้ๆ ตัวตลาดพัทลุง เป็น โบราณสถานที่สำคัญแห่งหนึ่งในจังหวัดพัทลุง สันนิษฐานว่าสร้างขึ้น ในราวพุทธศตวรรษที่ ๑๓-๑๕ ภายในถ้ำมีพระพุทธรูปปางไสยาสน์ องค์ใหญ่ พระเจดีย์ พระพุทธรูปและยังพบพระพิมพ์ดินดิบสมัยศรี วิชัย บริเวณหน้าถ้ำมีจารึกพระปรมาภิไธยย่อของพระบาทสมเด็จ พระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวและสมเด็จ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลปัจจุบัน นอกจากนี้ยังมีถ้ำนางคลอด ซึ่งภายในถ้ำตกแต่งด้วยภาพปูนปั้นเกี่ยวกับเรื่องราวพื้นบ้านอีกด้วย ทอโพนมงคล หอโพนมงคล ๙ ลูก ได้ติดตั้งตามจุดสำคัญ ๆ ใน เขตเทศบาลเมืองพัทลุง เพื่อจะสืบสานเจตนารมณ์ของบรรพบุรุษ ชาวพัทลุง ประกอบด้วย จุดที่ ๑ วัดอินทราวาส (วัดท่ามิทรำ) ถนน ราเมศวร์ โพนก้องฟ้า จุดที่ ๒ สวนกาญจนาภิเษก ถนนราเมศวร์

โพนพสุธาสนั่น จุดที่ ๓ หน้าพระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ ถนนราเมศวร์ โพนขวัญเมือง จุดที่ ๔ สวนสาธารณเฉลิมพระเกียรติ



เขาอกทะลุ

๘๐ พรรษา ถนนคูหาสวรรค์ โพนเรื่องเดชา จุดที่ ๕ ลานหน้าเขาวัง เนียง ถนนทัณฑ์บำรุง โพนมหามงคล จุดที่ ๖ ศูนย์ภูมิปัญญาผู้สูง อายุ ถนนวีรศักดิ์ราษฎร์พัฒนา โพนมนต์เทวัญ จุดที่ ๙ สวน เฉลิมพระเกียรติ ร. ๙ ถนนราเมศวร์ โพนอนันตชัย จุดที่ ๘ ถ้า มาลัยเทพนิมิต โพนพิชิตไพรี และจุดที่ ๙ หาดแสนสุขลำป่า ถนน อภัยบริรักษ์ โพนศรีไพศาล การตีโพนแต่ละลูกในแต่ละจุดนั้น ต่าง มีความหมายเฉพาะอันหลากหลาย ทว่ามีจุดร่วมที่สำคัญเหมือนกัน คือ เป็นนัยสื่อถึงความเป็นสิริมงคลต่อผู้ตีด้วย

เขาอกทะลุ จากวัดคูหาสวรรค์ไปตามทางหลวงหมายเลข coco จะพบเขาอกทะลุ ตั้งตระหง่านอยู่ทางด้านตะวันออกของสถานีรถไฟ เขาอกทะลุเป็นสัญลักษณ์ของจังหวัดพัทลุง มีความสูงประมาณ ๒๕๐ เมตร มีบันไดสำหรับขึ้นยอดเขาเพื่อชมทิวทัศน์ของเมืองพัทลุง ได้ ลักษณะพิเศษของภูเขาลูกนี้คือ มีโพรงทะลุมองเห็นอีกด้านหนึ่ง อยู่บริเวณเกือบตอนปลายของยอดเขา

วัควัง อยู่ตำบลลำป่า ห่างจากตัวเมืองไปตามทางหลวงหมายเลข cocc ประมาณ ๖ กิโลเมตร (ใช้เส้นทางเดียวกับเขาอกทะลุ) เป็น ปูขนียสถานที่สำคัญแห่งหนึ่งของจังหวัดพัทลุง เดิมเป็นวัดโบราณ สันนิษฐานว่าสร้างในสมัยกรุงศรีอยุธยาตอนปลาย ต่อมาได้สร้างขึ้น ใหม่โดยพระยาพัทลุง (ทองขาว) ในสมัยรัชกาลที่ ๓ และเคยเป็น



วัดวัง

สถานที่ทำพิธีถือน้ำพระพิพัฒน์สัตยาในสมัยรัตนโกสินทร์ ต่อมาเมื่อ ย้ายเมืองพัทลุงไปตั้งที่ตำบลคูหาสวรรค์ วัดวังก็ขำรุดทรุดโทรมลง และได้มีการบูรณะขึ้นใหม่เมื่อปี พ.ศ. ๒๕๑๒ สิ่งสำคัญของวัดวังคือ พระอุโบสถ เป็นสถาปัตยกรรมสมัยรัตนโกสินทร์ ประดับด้วยช่อฟ้า ใบระกา ด้านหน้ามีมุขเด็จยื่นออกมาภายในพระอุโบสถมีภาพ จิตรกรรมฝาผนังสีฝุ่น สันนิษฐานว่าเขียนขึ้นในสมัยรัชกาลที่ ๔



วังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเก่า-วังใหม่)

กล่าวกันว่าเป็นฝีมือข่างคณะเดียวกับที่เขียนภาพจิตรกรรมฝาผนังใน พระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม เป็นเรื่องราวเกี่ยวกับพุทธ ประวัติและเทพชุมนุม บริเวณระเบียงคดโดยรอบมีพระพุทธรูปปูน ปั้น ๑๐๘ องค์ นอกจากนี้ยังมีพระเจดีย์ วิหารและธรรมาสน์ลาย ทองสร้างในสมัยรัตนโกสินทร์เช่นเดียวกับพระอุโบสถ เหมาะสำหรับ ผู้สนใจศึกษาทางด้านสถาปัตยกรรมไทย

วังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเก่า-วังใหม่) ตั้งอยู่ในพื้นที่หมู่ ๔ ตำบลลำป่า ห่างวัดวังระยะทาง ๕๐๐ เมตร เดิมเป็นที่ว่าราชการและเป็นที่พัก อาศัยของเจ้าเมืองพัทลุง ประกอบด้วยวังเก่าและวังใหม่ วังเก่า มี ลักษณะเป็นเรือนไทยแฝดสามหลังติดกัน ใต้ถุนสูง สร้างในสมัย พระยาอภัยบริรักษ์จักรวิชิตพิพิธภักดีพิริยพาหะ (น้อย) ซึ่งเป็นเจ้า เมืองพัทลุงระหว่างปี พ.ศ. ๒๕๑๒-๒๕๓๑ แต่ไม่ปรากฏแน่ชัดว่า สร้างใน พ.ศ.ใด ต่อมาวังได้ตกทอดมาจนถึงนางประไพ มุตามะระ และนางลออ จันทโรจน์วงศ์ บุตรีของหลวงศรีวรฉัตร บุตรชายของ เจ้าเมืองพัทลุง ส่วนวังใหม่ เป็นกลุ่มเรือนไทย ๕ หลัง ยกพื้นสูง



หาดแสนสุขลำป่า

ล้อมรอบชานบ้านที่อยู่ตรงกลางซึ่งเป็นลานทราย ก่อด้วยกำแพงอิฐ กั้นทรายไว้เพื่อยกระดับลานทรายให้สูงกว่าพื้นธรรมดา สร้างเมื่อ พ.ศ. ๒๔๓๑ โดยพระยาอภัยบริรักษ์จักราวิชิตพิพิธภักดี (เนตร จันท โรจวงศ์) บุตรชายของพระยาพัทลุงซึ่งเป็นเจ้าเมืองพัทลุง ปัจจุบัน ทายาทตระกูล "จันทโรจวงศ์" ได้มอบวังนี้ให้เป็นสมบัติของชาติและ กรมศิลปากรได้ประกาศขึ้นทะเบียนเป็นโบราณสถานวังเก่า เมื่อวันที่ ๑๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๓๕ และวังใหม่ เมื่อวันที่ ๓๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๒๖ เปิดให้เข้าชมทุกวัน เว้นวันจันทร์-วันอังคาร และวัน หยุดนักขัตฤกษ์ เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. และ ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. เสียค่าเข้าชมคนไทย ๑๐ บาท ชาวต่างประเทศ ๕๐ บาท

หาดแสนสุขลำป่า อยู่เลยวัดวังไปตามทางหลวงหมายเลข cocc ระยะทาง ๒ กิโลเมตร เป็นหาดทรายที่มีทิวสนร่มรื่นริมฝั่งทะเลสาบ สงขลา มีศาลากลางน้ำ ชื่อ "ศาลาลำป่าที่รัก" สำหรับชมทิวทัศน์ บริเวณทะเลสาบ และจากบริเวณชายหาดมีสะพานเชื่อมไปยังเกาะ ลอย ซึ่งเป็นเกาะที่เกิดจากการทับถมของตะกอนปากน้ำลำป่า

อนุสาวรีย์พระยาทุกขราษฎร์ (ช่วย) ประดิษฐานอยู่ที่สามแยกท่ามิหรำ ในเขตเทศบาลเมืองพัทลุง ตามประวัติกล่าวว่าพระยาทุกขราษฎร์ เดิมเป็นพระ ชื่อพระมหาช่วย จำพรรษาอยู่ที่วัดป่าเลไลยก์ ใน รัชกาลที่ ๑ ซึ่งขณะนั้นเกิดสงคราม ๙ ทัพ พระมหาช่วยได้ช่วย



อนุสาวรีย์พระยาทุกขราษฎร์ (ช่วย)

พระยาพัทลุงนำชาวบ้านเข้าต่อต้านกองทัพพม่าจนแตกพ่าย ต่อมา จึงลาสิกขาบทแล้วได้รับการโปรดเกล้าฯ ให้เป็นพระยาทุกขราษฎร์ ดำรงตำแหน่งผู้ช่วยทำราชการเมืองพัทลุง มีตำแหน่ง "พระยา" เทียงแท่าเจ้าเมือง

*ศูนย์รวมทัตถกรรมกะลามะพร้าวเมืองพัทลุง* อยู่ที่หมู่ ๑ ตำบลขัยบุรี ห่างจากตัวเมืองไปตามเส้นทางที่แยกไสยวน ประมาณ ๖ กิโลเมตร



ผลิตภัณฑ์จากกะลามะพร้าว

เป็นหมู่บ้านหัตถกรรมผลิตภัณฑ์กะลาที่มีชื่อเสียง จนได้ชื่อว่า "หมู่บ้านกะลาเงินล้าน" จากแนวความคิดของนายปลื้ม ชูคง ผู้นำ ชุมชนเป็นผู้ริเริ่ม โดยมีการนำกะลามะพร้าวมาออกแบบเป็นภาชนะ สำหรับใช้ในครัวเรือน เครื่องประดับ เช่น ช้อน ถ้วยกาแฟ ถ้วยน้ำ กระบวยตักน้ำ ทัพพี โคมไฟและเครื่องประดับ ซึ่งจะส่งจำหน่ายทั้ง ในประเทศและต่างประเทศ สนใจชมวิถีชีวิตชาวบ้านและเลือกซื้อ ผลิตภัณฑ์ ติดต่อนายปลื้ม ชูคง โทร. ๐ ๗๔๖๐ ๔๕๑๒, ๐๘ ๖๒๘๗ ๒๕๔๒

ทอศิลป์หนังตะลุง ตั้งอยู่เลขที่ ๑๖๕/๑ หมู่ ๒ ถนนเพชรเกษม ตำบลคูหาสวรรค์ ตรงข้ามสำนักงานสงเคราะห์การทำสวนยาง จังหวัดพัทลุง หอศิลป์แห่งนี้มีความสำคัญยิ่งต่อการอนุรักษ์หนัง ตะลุงทั้งในปัจจุบันและอดีต โดยการร่วมมือกันระหว่างกลุ่มคลัสเตอร์ แกะหนังเมืองลุงและภาครัฐ ในการนำหนังตะลุงไปเผยแพร่ยังที่ ต่างๆ ทั้งในประเทศและต่างประเทศ ภายในหอศิลป์มีพิพิธภัณฑ์ สถานแสดงตัวหนังตะลุง กรรมวิธีการสร้างหนังตะลุง ประวัติความ เป็นมาของหนังตะลุง ประวัติข่างผู้ทำ และเครื่องดนตรีหรือเครื่อง ประกอบในการแสดงหนังตะลุง อีกทั้งยังมีบริการรับเข้ากรอบรูป รับ แกะสลักภาพหนังตะลุงทุกรูปแบบ จำหน่ายผลิตภัณฑ์ภาพแกะหนัง ตะลุงเปิดสอนวิชาการแกะหนังตะลุง สาธิตการแกะหนังตะลุง การ

แสดงหนังตะลุง และมโนราห์ สอบถามข้อมูล โทร. ๐๘ ๑๖๙๓ ๗๒๒๐, ๐๘ ๙๖๕๙ ๘๗๒๐, ๐ ๗๕๖๑ ๑๗๙๐

#### อำเภอควนขนุน

*เขตห้าบล่าสัตว์ปาทะเลน้อย* ได้รับการประกาศเป็นเขตห้าบล่าสัตว์ ปาทะเลน้อย เมื่อวันที่ ๑๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๑๘ แต่ประชาชนมัก เรียกกันว่า "อุทยานนกน้ำทะเลน้อย" ซึ่งนับเป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่า แห่งแรกของประเทศไทย สังกัดกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่าและ พันธ์พืช กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม รอบๆ ทะเล น้อย บริเวณพรุควนขี้เสียน เป็นแรมซาร์ไซต์แห่งแรกของประเทศ ไทย เขตห้ามล่าสัตว์ป่านี้มีเนื้อที่ประมาณ ๒๘๕,๖๒๕ ไร่ ได้รับการ คัดเลือกให้เป็นพื้นที่ขุ่มน้ำที่มีความสำคัญของประเทศ ครอบคลุม พื้นที่ ๓ จังหวัดคือ พัทลุง สงขลา และนครศรีธรรมราช ส่วนที่เป็น พื้นน้ำ (ทะเลน้อย) ๑๙,๕๐๐ ไร่ พื้นที่ส่วนใหญ่ของทะเลน้อยเป็น พื้นที่ราบริมทะเลสาบ ประกอบด้วย นาข้าว ป่าพรุ ทุ่งหญ้า ตัว ทะเลน้อยกว้างประมาณ ๕ กิโลเมตร ยาวประมาณ ๖ กิโลเมตร มี พืชน้ำปกคลุม เช่น ผักตบชวา กง กระจุดหนู บัวต่างๆ และพืช ลอยน้ำ ความลึกเฉลี่ย ๑.๒๕ เมตร สัตว์ปาที่อาศัยอยู่แบ่งออกเป็น นกน้ำ ๒๔๙ ชนิด สัตว์เลื้อยคลาน ๒๖ ชนิด สัตว์เลี้ยงลูกด้วยนม ๖ ชนิด นกน้ำมีทั้งนกที่ประจำถิ่นและนกอพยพ เช่นนกกาบบัว นก กุลา นกกระสานวล นกกระสาแดง นกกาเล็กน้ำ นกแขวก เป็นต้น สิ่งที่น่าสนใจในการเที่ยวชมเขตห้ามล่าสัตว์ป่านกน้ำทะเลน้อยคือ พระตำหนักทะเลน้อย ทะเลบัวยามเช้า ฝูงนกน้ำนานาชนิด แหล่ง ทำรังวางไข่ของนกน้ำบริเวณอ่าวหม้อ หน่วยพิทักษ์ป่าควนขี้เสียน แหล่งทำรังวางไข่ของนกน้ำบริเวณควนทะเลมอง และจุดชม กรรมชาติบริเวณศาลานางเรียม -

การเดินทาง จากตัวเมืองพัทลุงใช้เส้นทางหลวงหมายเลข сосс (พัทลุง-ควนขนุน) ประมาณ ๓๒ กิโลเมตร ทางลาดยางตลอดสาย มีป้ายบอกตลอดทาง หรือทางรถไฟ ลงที่สถานีปากคลอง จากนั้น ต่อรถโดยสารไปทะเลน้อย ประมาณ ๘ กิโลเมตร นอกจากนี้ เขต ห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อยมีศูนย์บริการนักท่องเที่ยว ร้านค้าสวัสดิการ บ้านพักรับรอง ๔ หลัง ๑๒ ห้อง และเรือนำเที่ยว ๖๐ ลำ ๆ ๔๐๐ บาท นั่งได้ ๘ คน ใช้เวลาประมาณ ๑ ชั่วโมงสอบถามรายละเอียด



เขตห้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย

โทร. ๐ ๙๔๖๘ ๕๒๓๐

### ข้อแนะนำในการเดินป่า / ดูนก

- สอบถามข้อมูล/จองที่พักจากกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช ล่วงหน้า ๓๐ วัน
- ศึกษาฤดูกาลของธรรมชาติ เช่น ดอกไม้ นกอพยพ
- ขอเจ้าหน้าที่นำทางจากอุทยานฯ (เส้นทางซับซ้อน / ป่าทึบ)
- ปฏิบัติตามคำแนะนำของเจ้าหน้าที่อย่างเคร่งครัด
- ศึกษาเส้นทางตรวจดูแผนที่และเข็มทิศก่อนออกเดินทาง
- เดินทางตามเส้นทางที่กำหนดหรืออนุญาตเท่านั้น

### การนั่งเรือดูนก

- ควรให้น้ำหนักของผู้โดยสารกระจายอยู่ตามลำเรือ
- ขณะเรือแล่นไม่ควรยื่นมือหรือเท้าออกไปนอกเรือ หรือทำให้เรือ เสียการทรงตัว
- แต่งกายให้เหมาะสมกลมกลืนกับธรรมชาติ
- ควรใส่เสื้อขูชีพขณะนั่งเรือ



#### คำเภอเขาชัย**ส**น

วัดเขียนบางแก้ว เป็นวัดพัฒนาตัวอย่าง พ.ศ. ๒๕๓๓ เป็นวัดเก่าแก่ ที่มีพระธาตุบางแก้ว สร้างแบบเดียวกับพระมหาธาตุเจดีย์ นครศรีธรรมราชแต่ขนาดเล็กกว่า เป็นปูชนียสถานที่เก่าแก่แห่งหนึ่ง ของจังหวัดพัทลุง เชื่อว่าสร้างในสมัยกรุงศรีอยุธยาตอนต้น สันนิษฐานว่าพื้นที่บริเวณวัดเขียนนี้จะเป็นที่ตั้งของเมืองพัทลุงมา ก่อน เพราะพบซากปรักหักพังของศิลาแลง และพระพุทธรูป มากมาย นอกจากนี้บริเวณวัดยังมีพิพิธภัณฑ์ของชาติ ซึ่งเก็บ รวบรวมพระพุทธรูป เครื่องใช้ถ้วยชาม การเข้าชมต้องขอกุญแจจาก เจ้าอาวาส

การเดินทาง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๑๐๑๐ เลยอำเภอเขาชัยสนไป ๗ กิโลเมตร ในเขตบ้านบางแก้วใต้บริเวณกิโลเมตรที่ ๑๔ จะมีป้าย บอกทางเข้าวัดอยู่ซ้ายมือระยะทาง ๒.๕ กิโลเมตร

แหลมจองถนน เป็นหมู่บ้านชาวประมง อยู่ตำบลจองถนน จากตัวเมืองพัทลุงไปตามเล้นทางสายเพชรเกษม เลี้ยวซ้ายผ่านอำเภอ

เขาขัยสนไปประมาณ ๑๒ กิโลเมตร ระยะทางห่างจากตัวเมือง ๓๙ กิโลเมตร อยู่บนเนินดินและลาดขันลงไปยังชายหาดทะเลสาบ สงขลา สามารถมองเห็นทิวทัศน์ เกาะแก่งต่างๆ และยังมีร้าน อาหารบริการแก่นักท่องเที่ยวอีกด้วย

บ่อน้ำร้อนธารน้ำเย็นเขาขัยสน ตั้งอยู่บริเวณตำบลเขาขัยสน ชาว
บ้านเรียกว่าบ่อน้ำศักสิทธิ์ ซึ่งตามตำนานเล่ากันว่า เจ้าของบ่อน้ำร้อน
คือ ตาสั้น ยายซุ้น ซึ่งมีรูปปั้นตั้งอยู่บริเวณหน้าบ่อน้ำร้อน น้ำร้อน
ในบ่อมีอุณหภูมิของน้ำประมาณ ๑๐ องศาเซลเซียส เป็นน้ำแร่ที่
สามารถรักษาโรคบางโรคได้ เช่น โรคผิวหนัง โรคอัมพฤกษ์ โรค
ปวดเมื่อย เป็นตัน มีอ่างกลางแจ้งและห้องน้ำอาบน้ำ/แข่น้ำร้อนไว้
บริการแก่นักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูลได้ที่องค์การบริหารส่วนตำบล
เขาขัยสน โทร.๐ ๗๔๖๙ ๑๕๐๕, ๐ ๗๔๖๙ ๑๕๙๐, ๐ ๗๔๖๙ ๑๖๓๒
การเดินทาง จากตัวเมืองพัทลุง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๓ ถึงสาม
แยกเขาขัยสน เลี้ยวซ้ายไปตามทางหลวงจังหวัดหมายเลข ๔๐๘๑
ไปอำเภอเขาขัยสน เลี้ยวขวาไปตามทางหลวงขนบทเข้าสู่บ่อน้ำร้อน
เขาขัยสน

#### อำเภอกงหรา

น้ำตกไพรวัลย์ ตั้งอยู่ในหน่วยพิทักษ์ป่าบ้านพูด เขตรักษาพันธุ์สัตว์ ป่าเขาบรรทัด ตำบลคลองเฉลิม เป็นน้ำตกขนาดใหญ่ เงียบสงบ ร่มเย็นด้วยพรรณไม้นานาชนิด บริเวณน้ำตกมีร้านอาหารบริการ

การเดินทาง จากตัวเมืองพัทลุง ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ ถึงสาม แยกกงหราเลี้ยวขวาเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑๒๒ ประมาณ ๒๙ กิโลเมตร และจะมีป่ายบอกทางไปน้ำตกอีก ๓ กิโลเมตร

#### อำเภอตะโหมด

น้ำตกลานหม่อมจุ้ย เป็นน้ำตกที่อยู่ท่ามกลางป่าที่ร่มรื่น อยู่ใน บริเวณหน่วยพิทักษ์สัตว์ป่าบ้านตะโหมด เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าเขา บรรทัด ลักษณะของน้ำตกจะแบ่งเป็นขั้นๆ แต่ละขั้นมีชื่อต่างกัน มี แอ่งน้ำสามารถเล่นน้ำได้

การเดินทาง จากอำเภอตะโหมด ใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๑๒๑ และทางหลวงหมายเลข ๔๒๓๙ ระยะทาง ๑๘ กิโลเมตร จนถึงวัด ตะโหมด น้ำตกจะอยู่เลยวัดตะโหมดไป ๕ กิโลเมตร



น้ำตกไพรวัลย์

#### อำเภอศรีบรรพต

อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า เป็นอุทยานฯ ลำดับที่ ๔๒ ของ ประเทศไทย ประกาศเมื่อวันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๒๙ ครอบคลุม จังหวัดพัทลุง นครศรีธรรมราชและตรั้ง มีเนื้อที่ ๔๓๓,๓๕๐ ไร่ ลักษณะภูมิประเทศส่วนใหญ่เป็นป่าบริเวณเทือกเขาบรรทัด ภูเขา สลับซับซ้อนมากมายมี "เขาหินแท่น" เป็นยอดเขาสูงสุด พื้นที่ อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า เป็นต้นน้ำของแม่น้ำตรั้งและแม่น้ำ ปากพนัง โดยในฝั่งจังหวัดพัทลงเป็นแหล่งกำเนิดคลองลาไม คลอง ไม้เสียบ คลองน้ำใส ซึ่งจะไหลรวมเป็นคลองชะอวดและแม่น้ำ ปากพนัง และสภาพพืชพรรณส่วนใหญ่เป็นป่าดิบขึ้น มีพรรณไม้ หลายชนิดขึ้นอยู่อย่างหนาแน่น เช่น ไม้ยาง ตะเคียน หลุมพอ กระบาก จำปาป่า พิกุล เป็นต้น ส่วนสัตว์ป่าเป็นสัตว์จำพวกเลี้ยง ลูกด้วยนม ประมาณ ๖๐ ชนิด เช่น เลียงผา เก้ง กวาง ค้างคาว มงกุภเล็ก ค้างคาวปีกถุงเคราดำ เป็นต้น สัตว์จำพวกนก พบ ประมาณ ๒๘๖ ชนิด เช่น นกแซวสวรรค์ นกกางเขนดง นกกินปลีสี เรียบ นกจับแมลงสีส้ม นกขนแผนอกส้ม นกกระบั้งรอก นกเงือกหัว หงอก นกเขาเขียว นกกระเต็นแดง เป็นต้น จำพวกสัตว์เลื้อยคลาน พบประมาณ ๖๙ ชนิด อาทิเช่น งูดิน เห่าช้าง งูจงอาง กิ้งก่าบินหัว สีฟ้า ตุ๊กแกป่าใต้ ตะพาบน้ำ เป็นต้น จำพวกปลา พบประมาณ ๑๕

ชนิด เช่น ปลาตูหนา ปลามัด ปลาดุกรำพัน ปลาหวด ปลาชิวใบไผ่ เป็นต้น จำพวกสัตว์สะเทินน้ำสะเทินบก อาทิเช่น กบหงอนมลายู กบเขาหลังตอง กบอ่อง จงโคร่ง กบตะนาวศรี คางคกแคระ เขียด บัว เป็นต้น จำพวกแมลง พบประมาณ ๑๐ ชนิด เช่น ผึ้งหลวง จักจั่น งวงมวนแดง ด้วงกว่างห้าเขา ผีเสื้อหางติ่งอิศวร ผีเสื้อพระ เสาร์ใหญ่ ผีเสื้อเจ้าป่า เป็นต้น

สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจ คือ

ถ้ำมัจฉาปลาวน เป็นถ้ำขนาดกลาง อยู่ห่างจากที่ทำการอุทยานฯ ประมาณ ๒.๕ กิโลเมตร ภายในถ้ำมีห้องโถงใหญ่ ๓ ห้อง มีหินงอก หินย้อย ม่านหินปูน และค้างคาวอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก นอกจากนี้ยังมีจงโคร่ง กิ้งกือ ปลายถ้ำจะมีแอ่งน้ำกว้างประมาณ ๑๐๐ ตารางเมตร มีกุ้ง หอย และปลามัด อาศัยอยู่

ผาผึ้ง อยู่ห่างจากบริเวณที่ทำการอุทยานฯ ประมาณ ๓๐๐ เมตร เป็นหน้าผาหินปูนที่มีผึ้งหลวงมาทำรังนับร้อยรังในทุก ๆปี ระหว่าง ช่วงเดือนกุมภาพันธ์ถึงเดือนเมษายน หากเดินไปตามทางไหล่เขา ด้านบนสุดเป็นจุดชมวิว สามารถมองเห็นธรรมชาติพรรณไม้นานา ชนิด

เส้นทางเดินศึกษาธรรมชาติ อยู่ในบริเวณที่ทำการอุทยานฯ มี ๒ เส้นทาง เหมาะสำหรับการเดินศึกษาธรรมชาติ สมุนไพร ค้นคว้า วิจัยเกี่ยวกับเรื่องทรัพยากรธรรมชาติ สิ่งแวดล้อมด้านชีวภาพ

นอกจากนี้ ยังมีน้ำตกเหรียงทอง ถ้ำวังนายพุด น้ำตกควนประ น้ำตกปากแจ่ม และทางอุทยานฯ มีบ้านพักบริการจำนวน ๑๑ หลัง และสถานที่กางเต็นท์ บริการนักท่องเที่ยว สอบถามข้อมูลได้ที่ อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๙๖๕๔-๕ หรือ กรมอุทยาน แห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช กรุงเทพฯ โทร. ๐ ๒๕๖๒ ๐๗๖๐ www.dnp.go.th

การเดินทาง อุทยานฯ อยู่ห่างจากตัวจังหวัดพัทลุง ๓๓ กิโลเมตร สามารถเดินทางโดยรถโดยสารประจำทาง หรือรถไฟมาลงที่อำเภอ เมืองพัทลุง แล้วนั่งรถโดยสารสายพัทลุง-เขาปู่-เขื่อน มาลงที่ที่ทำการอุทยานฯ หรือ หากเดินทางโดยรถยนต์ส่วนตัว สามารถมาได้ ๒ เส้นทาง คือ

จากจังหวัดพัทลุงใช้ทางหลวงหมายเลข ๔๑ (พัทลุงนครศรีธรรมราช) ระยะทาง ๒๐ กิโลเมตรถึง "สี่แยกโพธิ์ทอง"
เลี้ยวซ้ายเข้าทางหลวงหมายเลข ๔๑๖๔ (ควนขนุน-เขาปู่) ระยะทาง
๑๙ กิโลเมตร จะเห็นป้ายอุทยานฯ เลี้ยวซ้ายไป ๔ กิโลเมตร ก็จะ
ถึงบริเวณที่ทำการอุทยานฯ หรือจากจังหวัดพัทลุงใช้ทางหลวง
หมายเลข ๔ (พัทลุง-ตรัง) ระยะทาง ๑๙ กิโลเมตร ถึงบริเวณสาม
แยกควนดินสอ เลี้ยวขวาไปทางเขาปู่ ๒๙ กิโลเมตร จะถึงชุมชนเขา
ปู่ เลี้ยวขวาไปอีก ๓ กิโลเมตร จะเห็นป้ายอุทยานฯ เลี้ยวขวาขึ้นไป
๔ กิโลเมตร ก็จะถึงบริเวณที่ทำการอุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า
จากจังหวัดพัทลุงใช้ทางหลวงหมายเลข ๔ (สายพัทลุง-ตรัง) ระยะ
ทาง ๑๙ กิโลเมตร จะถึงขุมชนเขาปู่ เลี้ยวขวาไปอีก ๓ กิโลเมตร จะ
เห็นป้ายอุทยานฯ เลี้ยวขวาขึ้น ๔ กิโลเมตร ก็จะถึงบริเวณที่ทำการ
อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า

#### อำเภอบางแก้ว

แก่งน้ำหูแร่ อยู่ตำบลท่ามะเดื่อ ห่างจากตัวเมืองพัทลุง ๓๓ กิโลเมตร จากถนนเพชรเกษมประมาณ ๒๐ กิโลเมตร เลี้ยวซ้าย เข้าถนนสายเขาขัยสน-จงเก (หมายเลข ๔๐๘๑) และเลี้ยวขวา บริเวณหน้าที่ทำการอำเภอเขาขัยสนอีกประมาณ ๕ กิโลเมตร หน้าที่ว่าการอำเภอจะมีรถจักรยานยนต์รับจ้างบริการนักท่องเที่ยว คลองหูแร่ มีสภาพเป็นคลองขนาดใหญ่ น้ำใสสะอาด พื้นคลองเป็น ทรายและโขดหิน บริเวณน้ำลึก เหมาะแก่การพักผ่อนหรือลงเล่นน้ำ มีร้านอาหารบริการนักท่องเที่ยว

ศูนย์ศิลปหัตถกรรมรูปหนังบางแก้ว ตั้งอยู่หมู่ที่ ๑ บ้านบางแก้ว ตำบลท่ามะเดื่อ ห่างจากตัวเมือง ๓๖ กิโลเมตร จากสามแยกถนน เพชรเกษม-ทางรถไฟ ประมาณ ๙ กิโลเมตร ห่างจากทางรถไฟ ๒๐๐ เมตร หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนังบางแก้วมีสมาชิกจำนวน ๒๕ คน แกะรูปหนังตะลุง หนังใหญ่ และรูปแบบใหม่ ๆ ตามผู้สั่งซื้อ ฝีมือประณีต งดงาม ส่งจำหน่ายทั่วประเทศและต่างประเทศ กว่า ๑๕ ประเทศ สนใจเที่ยวชมและเลือกชื้อรูปหนัง ติดต่อ นายอิ่ม จันทร์ชุม โทร. ๐ ๗๕๖๙ ๗๑๖๐ ประธานหมู่บ้าน หรือสำนักงาน พัฒนาชุมชน อำเภอบางแก้ว โทร. ๐ ๗๕๖๙ ๗๓๘๐

โครงการฟาร์มตัวอย่างตามรอยพระราชดำริจังหวัดพัทลุง ตั้งอยู่ที่ บ้านครองชีพ ตำบลนาปะขอ ถัดจากศูนย์ศิลปหัตถกรรมรูปหนัง บางแก้ว ไปทางทิศใต้ ๕๐๐ เมตร ได้เริ่มดำเนินการมาตั้งแต่เดือน กรกฎาคม ๒๕๔๔ ซึ่งมีที่ดินอยู่ใน หมู่ที่ ๑, ๘ และ ๑๐ บ้านครองชีพ ตำบลนาปะขอ ชาวบ้านได้ร่วมบริจาคที่ดิน กว้างประมาณ ๑๐๐ เมตร ยาวประมาณ ๔,๒๐๐ เมตร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นแหล่ง จ้างงานสำหรับเกษตรกรในพื้นที่ เป็นแหล่งเรียนรู้ และปฏิบัติ งานการเกษตร และเป็นแหล่งอาหารของจังหวัดพัทลุง ภายในฟาร์ม ประกอบด้วย งานพืชผัก งานปรับปรุงบำรุงดิน งานพืชเศรษฐกิจ งานปศุสัตว์ งานปลูกพืชหมุนเวียน งานเพาะเห็ด งานประมง งาน ไม้ผล และงานนาข้าว

#### อำเภอศรีนครินทร์

วัดถ้ำสุมะใน อยู่ตำบลบ้านนา ห่างจากตัวเมืองไปตามถนน เพชรเกษม (สายพัทลุง-ตรัง) ประมาณ ๒๑ กิโลเมตร ตัวถ้ำห่าง จากถนนประมาณ ๕๐๐ เมตร เป็นถ้ำที่มีหินงอกหินย้อยและมีห้อง



วัดถ้ำสุมะใน

โถงกว้างขวางใหญ่โตและร่มเย็นวิจิตรตระการตาตามธรรมชาติซึ่งมี ทั้งหมด ๑๘ ถ้ำ ภายในถ้ำมีพระพุทธรูปปางต่าง ๆ หลายองค์ บริเวณถ้ำยังเป็นสถานที่วิปัสสนาและปฏิบัติธรรมอีกด้วย สอบถาม ข้อมูลเพิ่มเติม โทร. ๑๘ ๒๘๒๙ ๘๕๙๘, ๑๘ ๒๕๓๘ ๙๙๔๕, ๑๘ ๙๙๙๔ ๕๙๙๑, ๑๘ ๙๔๙๘ ๘๙๒๕ ทีรือ www.wattumsumano.com

น้ำตกเขาคราม ตั้งอยู่หมู่ ๖ บ้านป่าสน ตำบลบ้านนา น้ำตกเขา คราม เป็นน้ำตก ๙ ขั้น สูง ๗๐๐ เมตร มีหน้าผาและผาหินลาด กว้าง ต้นน้ำเกิดจากเขาบรรทัดไหลผ่านหลายตำบลลงสู่ทะเลสาบ สงขลา การเดินทาง จากตัวเมืองพัทลุง ไปตามทางหลวงหมายเลข ๔ ระยะทาง ๒๕ กิโลเมตร จนถึงบ้านต้นไทรไปถึงบ้านเขาครามอีก ๓ กิโลเมตร และมีถนนต่อไปถึงน้ำตกอีก ๓ กิโลเมตร

#### อำเภอป่าบอน

สวนสละลุงถัน ตั้งอยู่เลขที่ ๖ หมู่ ๕ ตำบลหนองธง มีพื้นที่ปลูก สละทั้งหมด ๒๐ ไร่ ผสมผสานกับการปลูกหมาก และการเลี้ยงผึ้ง สวนเปิดให้นักท่องเที่ยวเข้าชมได้ สอบถามรายละเอียด โทร.

### เทศกาลและงานประเพณี

งานเทศกาลล่องเรือ-แลนกทะเลน้อย เป็นงานประเพณีที่เริ่มขึ้นใหม่ เมื่อปี ๒๕๑ เพื่อเป็นกิจกรรมท่องเที่ยวพิเศษในปีท่องเที่ยวไทย และให้เหมาะสมกับพื้นที่ท่องเที่ยวที่สำคัญที่สุดของพัทลุง มีกิจกรรมท่องเที่ยวเชิงนิเวศเป็นระยะเวลา ๒ เดือน (๑ กุมภาพันธ์-๓๐ เมษายน) เป็นช่วงเวลาที่มีนกและธรรมชาติสวยงามที่สุด จัดบริเวณ เขตห้ามล่าสัตว์ปาทะเลน้อย แต่ละวันจะมีกิจกรรมให้นักท่องเที่ยว นั่งเรือหางยาว เที่ยวชมนก และพรรณไม้น้ำ การแสดงพื้นบ้าน การจำหน่ายสินค้าเกษตร และวิถีชีวิตของชุมชน ตลอดจนเลือกซื้อ ผลิตภัณฑ์พื้นบ้านนานาชนิด

งานวันอนุรักษ์มรดกไทยและงานมหกรรมชิงแชมป์หนังตะลุง จัดขึ้น ณ บริเวณอนุสาวรีย์พระยาช่วยทุกขราษฎร์ ในช่วงต้นเดือนเมษายน ของทุกปี ในงานมีนิทรรศการ การละเล่นพื้นบ้านปักษ์ใต้และการ ประกวดหนังตะลุง ซึ่งมีศิลปินพื้นบ้านสนใจเข้าร่วมประกวด มากมาย งานประเพณีแข่งโพนลากพระ หรือ งานชักพระ เป็นงานประเพณีที่ จัดขึ้นในวันขึ้น ๑๔-๑๕ ค่ำ และวันแรม ๑ ค่ำ เดือน ๑๑ ตรงกับ เทศกาลออกพรรษา จะมีงานประเพณีลากพระหรือชักพระ ทั้งทาง บกและทางน้ำ สำหรับจังหวัดพัทลุงเป็นการลากพระทางบก จะมี การตีโพน (กลอง) เพื่อควบคุมจังหวะในการลากพระ ขบวนพระ ลากของแต่ละวัดก็จะมีผู้ตีโพนอยู่บนขบวน เมื่อผ่านวัดต่างๆ ก็จะมี การตีโพนท้าทายกัน ทำให้มีการแข่งขันตีโพนขึ้นซึ่งมีการแข่งขันตี โพนเป็นประจำทุกปี บริเวณจัดงานอยู่ที่สนามกีฬา จังหวัดพัทลุง และหาดแสนสุขลำป่า อำเภอเมือง กิจกรรมในงานมีการแข่งโพน จากวัดต่าง ๆ ในจังหวัดพัทลุง และจังหวัดใกล้เคียง การประกวด ขบวนแห่โพน การประกวดสลาตีโพน แสดงนาฏศิลป์ การซัดต้ม การประกวดแห่เรือพระพิธีทางศาสนา กีฬาทางน้ำที่ทะเสสาบลำป่า นิทรรศการและศิลปทัตถกรรมพื้นบ้านในจังหวัดพัทลุงและจังหวัด ใกล้เคียง เช่น การทำเสื่อกระจุดและผลิตภัณฑ์กะลา

### สินค้าพื้นเมืองและของที่ระลึก

สินค้าพื้นเมืองส่วนใหญ่จะเป็นหัตถกรรมพื้นบ้าน เช่น ผลิตภัณฑ์ เสื่อกระจุด ตำบลทะเลน้อย อำเภอควนขนุน (กลุ่มแม่บ้านเกษตรกร



ผลิตภัณฑ์กระจูด

ปลายตรอกร่วมใจ) ผลิตภัณฑ์หนังตะลุง อำเภอบางแก้ว ผลิตภัณฑ์ จากกะลามะพร้าว บ้านคอกวัว ตำบลชัยบุรี เป็นต้น นอกจากนั้น ของฝากที่มีชื่อเสียงคือ กะละแม ตำบลนางลาด กล้วยฉาบ อำเภอ เมือง ลูกหยีกวน อำเภอเมือง กุ้งแก้ว อำเภอปากพะยูน เป็นต้น

## ร้านจำหน่ายสินค้าที่ระลึก

กล้วยฉาบแม่แดง พัทลุง ๓๓/๔ ถนนผดุงดอนยอ ตำบล คูหาสวรรค์ อำเภอเมืองฯ โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๑๗๕๐

หมู่บ้านหัตถกรรมรูปหนังตะลุง (นายอื่ม จันทร์ขุ่ม) หมู่ ๑ ตำบลมะเดื่อ โทร. ๐ ๓๕๖๙ ๓๑๖๐

กลุ่มแม่บ้านเกษตรปลายตรอกร่วมใจ (โรงฟาง) ผลิตภัณฑ์กระจูด โทร. o ๙๕๖๘ ๕๒๙๙

กลุ่มแกะรูปหนังตะลุง ทะเลน้อย โทร. ๐๘ ๔๙๖๙ ๙๐๘๘

ศูนย์รวมศิลปหัตถกรรมกะลามะพร้าวบ้านคอกวัว (กะลาลุงปลื้ม) ๔๒/๑ หมู่ ๑ ตำบลขัยบุรี โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๔๕๑๒, ๐๘ ๖๒๘๗ ๒๕๔๒ www.muanglung.com

### กิจกรรมที่น่าสนใจ

### ศิลปวัฒนธรรมพื้นบ้าน

มในราห์หรือในรา ศิลปะการแสดงพื้นบ้านของภาคใต้ โดยเฉพาะ จังหวัดพัทลุงได้ชื่อว่าเป็นต้นกำเนิดของในรา สันนิษฐานว่าได้รับ อิทธิพลมาจากอินเดียภาคใต้ พร้อมกับละครชาตรี แต่ท่าร่ายรำถูก





ตีโพน

เปลี่ยนแปลงให้เข้ากับวัฒนธรรมของคนแต่ละจังหวัด การร่ายรำมี ท่าสำคัญ ๑๒ ท่า การแสดงจะดูท่าร่ายรำ ฟังบทร้องซึ่งผู้แสดงจะ ร้องเองโดยการดันกลอนสดหรือร้องตามบทที่แต่งไว้

หนังตะลุง เป็นการแสดงพื้นบ้านที่นิยมทางภาคใต้ หนังตะลุงจะทำ จากหนังวัวดิบตากแห้งเป็นแผ่นแข็ง ตัดเป็นตัวละครต่าง ๆ สลัก ลวดลายสวยงาม โดยมากมักจะทาสีดำทั้งตัว ตัวหนังจะมีไม้ไผ่ผ่า เพื่อหนีบตัวหนัง เรียกว่าไม้ตับ ปากและมือจะขยับได้ตามลีลาของ บทบรรยาย มีคนเชิดซึ่งเป็นคนพากษ์ และวงดนตรีรวมแล้วจำนวน ไม่เกิน ๔ คน ประกอบด้วยเครื่องดนตรี ปี่ กลอง โพน ฆ้อง ศูนย์ ศิลปวัฒนธรรมพัทลุง โทร. ๐ ๙๕๖๑ ๑๖๓๓, ๐ ๙๕๖๑ ๓๐๒๓

#### ล่องแก่ง

ล่องแก่งโดนหินลาด บ้านโล๊ะจังกระ อำเภอตะโหมด บริการเรือ คายัค ล่องแก่ง ค่ายนันทนาการ ค่ายลูกเสือ นั่งข้างขมธรรมชาติขึ้น น้ำตก สอบถามข้อมูล โทร. ๐๘ ๙๖๕๕ ๙๓๖๖, ๐๘ ๖๕๘๘ ๕๓๒๕, ๐๘ ๙๒๙๕ ๐๕๖๖, ๐๘ ๑๙๘๘ ๐๙๒๔, ๐๘ ๑๙๔๘ ๑๖๕๓

ล่องแก่งหนานมดแดง ตั้งอยู่ ๘๐ หมู่ ๑ ตำบลลานข่อย อำเภอป่า พะยอม ผ่านแก่งลุงจวน แก่งสองพี่น้อง แก่งมดแดง แก่งยาว แก่ง ไม้ไผ่ เป็นต้น นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมเดินป่าเส้นทางน้ำตกหนาน ปลิว ชมค่ายคอมมิวนิสต์ (ค่ายสหาย) พันธุ์ไม้หาดูยาก แหล่งต้นน้ำ (สันปันน้ำ) และเส้นทางถ้ำวังนายพุฒ ชมป่าดงดิบ สอบถามข้อมูล โทร. ๐๘ ๙๘๙๓ ๑๕๖๕, ๐๘ ๑๓๙๐ ๒๑๒๓, ๐๘ ๑๐๘๒ ๐๒๐๖

## ตัวอย่างรายการนำเที่ยวจังหวัดพัทลุง

#### รายการที่ ๑

oc.oo น. ล่องเรือศึกษานกน้ำและพรรณไม้ในอุทยานนกน้ำ

ทะเลน้อย

od.00 น. ศึกษาวิถีชีวิตชาวทะเลน้อยและหัตถกรรม

กระจุดของชาวทะเลน้อย

๑๐.๓๐ น. ออกเดินทางไปชมวังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเจ้าเมืองใหม่)

และวัดวัง แวะชมหาดแสนสุขลำป่า

๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารเที่ยงที่หาดลำป่า

๑๓.๐๐ น. ออกเดินทางไปวัดถ้ำสุมะโน

๑๓.๒๐ น. ถึงวัดถ้ำสุมะใน ชมทัศนียภาพของถ้ำและ

ศึกษาปฏิบัติธรรม

๑๕.๐๐ น. ออกเดินทางไปน้ำตกไพรวัลย์ ลงเล่นน้ำ

ตามอัธยาศัย

๑๙.๐๐ น. เดินทางกลับที่พัก

### รายการที่ ๒

oc....o น. ชมวิถีชีวิตของชุมชนและเลือกซื้อสินค้าของ

ที่ระลึกจากผลิตภัณฑ์กะลามะพร้าวที่บ้านคอกวัว

ตำบลขัยบุรี

o๙.๓๐ น. ล่องเรือดูนกน้ำ และศึกษาพรรณไม้น้ำ

ณ อุทยานนกน้ำ ทะเลน้อย

ศึกษาวิถีชีวิตชาวชุมชนทะเลน้อย การทำเสื่อ

กระจูด

รับประทานอาหารกลางวันที่อุทยานนกน้ำ

ทะเลน้อย หรือตลาดอำเภอควนขนุน

๑๓.๐๐ น. เที่ยวชมธรรมชาติอุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า

๑๖.๐๐ น. ชมวังเจ้าเมือง

๑๙.๓๐ น. ชมทัศนียภาพยามเย็นของหาดแสนสุขลำป่า

@ Z

รับประทานอาหารเย็น บริเวณหาดแสนสุข ลำป่า หรือในตัวเมืองเข้าที่พัก

#### รายการที่ ๓

วันแรก

oæ.๓๐ น. ถึงจังหวัดพัทลุง

ob.oo น. รับประทานอาหารเข้าที่ตัวเมืองพัทลุง

or.oo น. นมัสการพระสี่มุมเมือง

"พระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ"

หนึ่งเดียวของภาคใต้

orv.mo น. เดินทางไปสัมผัสแหล่งท่องเที่ยวเขิงนิเวศ

Unseen Thailand อุทยานนกน้ำ ทะเลน้อย

o๘.oo น. ถึงอุทยานนกน้ำ ทะเลน้อยล่องเรือดูนกนานา

ชนิดและสัมผัสพันธุ์ไม้น้ำ

๑๐.๐๐ น. ชมวิถีชีวิตชุมชนทะเลน้อยและหัตถกรรม

กระจูดสินค้า โอทอประดับประเทศ

๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารเที่ยง

๑๓.๓๐ น. เดินทางไปบ่อน้ำร้อน ผ่อนคลายด้วยสปาน้ำแร่

อำเภอเขาชัยสน

๑๕.๐๐ น. เดินทางไปสัมผัสแหล่งธรรมะ วัดถ้ำสุมใน

อำเภอศรีนครินทร์

๑๖.๓๐ น. ชมสถานปฏิบัติธรรมวัดถ้ำสุมใน

๑๘.๐๐ น. เข้าที่พัก

๑๙.๐๐ น. รับประทานอาหารค่ำ

๒๒.๐๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่สอง

๑๘.๐๐ น. รับประทานอาหารเข้า

od.00 น. เดินทางไปท่องเที่ยวจังหวัดใกล้เคียง

เช่น นครศรีธรรมราช ตรัง และสงขลา

### รายการที่ ๔

วันแรก

o&.๓๐ น. ถึงจังหวัดพัทลุง

05.00 U.		รับประทานอาหารเช้าที่ตัวเมืองพัทลุง
00%.00 U.		นมัสการพระสิ่มุมเมือง
		"พระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ"
		หนึ่งเดียวของภาคใต้
or/.mo U.		เดินทางไปสัมผัสแหล่งท่องเที่ยวเชิงนิเวศ
		Unseen Thailand อุทยานนกน้ำ ทะเลน้อย
೦೮.೦೦ ಬ.		ถึงอุทยานนกน้ำ ทะเลน้อยล่องเรือดูนกนานา
		ชนิดและสัมผัสพันธุ์ไม้น้ำ
90.00 U.		ขมวิถีชีวิตขุมขนทะเลน้อยและหัตถกรรม
		กระจูด สินค้า โอทอประดับประเทศ
ഉ. 00 പ		รับประทานอาหารเที่ยง
ണെ.ണഠ വ.		เดินทางไปวัดเขียนบางแก้ว วัดเก่าแก่ที่สุดของ
		จังหวัดพัทลุง อำเภอเขาชัยสน
		- นมัสการพระธาตุเจดีย์คล้ายพระธาตุเมือง
		นครศรีธรรมราช
		- ชมพิพิธภัณฑ์ของเก่าแก่เมืองพัทลุง
െ.00 Ц.		เดินทางไปชมศูนย์หัตถกรรมแกะหนังตะลุง
		อำเภอบางแก้ว
ඉති. <b>ක</b> ර		ชมการสาธิตการแกะหนังตะลุง (ครูอื่ม จันทร์ชุม)
		พร้อมเลือกซื้อของที่ระลึก
oc.00 U.		เข้าที่พัก
od.00 U.		รับประทานอาหารค่ำ
66.00 U.		พักผ่อนตามอัธยาศัย
วันที่สอง		
oc.oo U.		รับประทานอาหารเช้า
		เดินทางไปท่องเที่ยวจังหวัดใกล้เคียง เช่น
od.00 U.		นครศรีธรรมราช ตรัง และสงขลา
		นนานาธารารา การง และผงกษา
รายการที่ ส	2	

## วันแรก

o&.mo U.	ถึงจังหวัดพัทลุง
05.00 U.	รับประทานอาหารเช้าที่ตัวเมืองพัทลุง
೦೯.೦೦ ಬ.	นมัสการพระสี่มุมเมือง

"พระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ" หนึ่งเดียวของภาคใต้ ชมวัดคูหาสวรรค์ อารามหลวงแห่งแรกของ od.00 U. จังหวัดพัทลุง อำเภอเมืองพัทลุง สัมผัสวัฒนธรรม วังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเก่า-วังใหม่) 00.00 U. อำเภอเมืองพัทลุง ชมวัดวัง สร้างสมัยต้นกรุงรัตนโกสินทร์ . ലെ.ണo പ്ര. อำเภอเมืองพัทลุง เดินทางไปวัดเขียนบางแก้ว วัดเก่าแก่ที่สุดของ om.mo U. จังหวัดพัทลุง อำเภอเขาชัยสน - นมัสการพระธาตุเจดีย์ คล้ายพระธาตุเมือง นครศรีกรรมราช - ชมพิพิธภัณฑ์ของเก่าแก่เมืองพัทลุง ชมทัศนียภาพสวยงามยามบ่าย แหลมจอง ©€.00 U. ถนน อำเภอเขาชัยสน เข้าที่พัก തെ.00 പ รับประทานอาหารค่ำ െ.00 Ц. พักผ่อนตามอัธยาศัย 66.00 U. วันที่สอง รับประทานอาหารเช้า 05.00 U. เดินทางไปท่องเที่ยวจังหวัดใกล้เคียง เช่น od.00 U. นครศรีธรรมราช ตรั้งและสงขลา รายการที่ ๖ วันแรก ถึงจังหวัดพัทลุง o&. mo U. รับประทานอาหารเช้าที่ตัวเมืองพัทลุง 05.00 U. นมัสการพระสิ่มุมเมือง o..... U. "พระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ" หนึ่งเดียวของภาคใต้ เดินทางไปศึกษาเส้นทางธรรมชาติของอุทยาน o ... ao U. แห่งชาติเขาปู่-เขาย่า อำเภอศรีบรรพต

-	เดินป่าศึกษาพันธุ์ไม้
-	ชมถ้ำมัจฉาปลาวน
_	ขาง เจดขาง เวิ๋ายายั้ง

๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารเที่ยง ณ อุทยานแห่งชาติ เขาปู่-เขาย่า

๑๓.๓๐ น. เดินทางไปชมหรือเล่นน้ำ น้ำตกไพรวัลย์ สายน้ำอันสวยงาม อำเภอกงหรา ๑๔.๐๐ น. ถึงน้ำตกไพรวัลย์ เล่นน้ำตามอัธยาศัย

๑๖.๓๐ น. ชมลถานปฏิบัติธรรมวัดถ้ำสุมใน

อำเภอศรีนครินทร์

๑๘.๐๐ น. เข้าที่พัก

๑๙.๐๐ น. รับประทานอาหารค่ำ ๒๒.๐๐ น. พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันที่สอง

๑๘.๐๐ น. รับประทานอาหารเข้า

oct.oo น. เดินทางไปท่องเที่ยวจังหวัดใกล้เคียง เช่น นครศรีธรรมราช ตรัง และสงขลา

## สิ่งอำนวยความสะดวกในจังหวัดพัทลุง

(ราคาห้องพักในเอกสารนี้เปลี่ยนแปลงได้ โปรดสอบถามจากโรงแรม ก่อนเข้าพัก)

### สถานที่พัก

### อำเภอเมืองพัทลุง

แกรนด์ พี แอล ๖๔/๑๒ ถนนประชาบำรุง (หลังธนาคารไทย พาณิชย์) ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๕๗๐๕-๗ โทรสาร ๐ ๗๕๖๑ ๒๒๒๓ จำนวน ๗๖ ห้อง ราคา ๓๐๐ - ๕๐๐ บาท

เค ซี รีสอร์ท หน้าวัดควนปรง ตำบลท่ามิหรำ โทร. o ๗๕๖๑ ๕๓๒๓ จำนวน ๓๖ ห้อง ราคา ๕๐๐-๗๐๐ บาท

ขัยคณาธานี ๑๐๐ ถนนพิเศษกิจ ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๗๗๗ โทรสาร ๐ ๗๔๖๑ ๗๔๘๕ www.chaikanathanihotel.com จำนวน ๗๙ ห้อง ราคา ๙๐๐-๑,๒๐๐ บาท ชันไชน์ รีสอร์ท ๘๙ หมู่ ๓ ถนนเพชรเกษม ตำบลท่าแค โทร. ๐๘ ๑๐๙๓ ๓๙๘๐, ๐๘ ๙๙๓๙ ๑๙๒๐, ๐ ๙๕๖๐ ๓๕๐๐ โทรสาร ๐ ๙๕๖๐ ๓๕๑๐ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๕๐๐-๕๐๐ บาท

ตะวันดาว รีสอร์ท ๑/๒๐-๔๔ ถนนไชยบุรี (สี่แยกช่องโก หลังปั้มน้ำ มันคาลเท็กซ์) ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๓๐๒๙, ๐ ๗๕๖๒ ๑๕๑๕ จำนวน ๒๕ ห้อง ราคา ๕๕๐-๖๐๐ บาท

*โทนี วิลเลจ* ๙๐ หมู่ ๕ ถนนพัทลุง ตำบลปรางหมู่ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๖๙๙ จำนวน ๓๒ ท้อง ราคา ๓๐๐ บาท

บ้านนางนวล ๕๓ หมู่ ๙ ตำบลควนมะพร้าว โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๙๒๔ จำนวน ๒๕ ท้อง ราคา ๑๕๐-๓๐๐ บาท

บ้านนางนวล ๒ ๘๐ หมู่ ๙ ตำบลควนมะพร้าว โทร. ๐๘ ๙๙๕๙ ๘๙๔๐ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๑๖๐-๒๒๐ บาท

พี เค ๑ ๒๖๙ ถนนวีรศักดิ์ราชพัฒนา ตำบลคูหาสวรรค์ โทร.
o ๗๔๖๑ ๖๐๖๔, ๐๘ ๙๔๗๐ ๗๕๔๔ จำนวน ๓๕ ห้อง ราคา ๒๐๐-๔๐๐ บาท
พี เค ๒ ๑๗๓-๑๗๔ หมู่ ๘ ถนนเพชรเกษม ตำบลท่ามิหรำ โทร.
o ๗๕๖๑ ๗๕๖๐ จำนวน ๒๒ ห้อง ราคา ๒๐๐-๓๐๐ บาท

พัทลุงไทย โฮเต็ล ๑๔-๑๔/๑-๕ ถนนดิสรา-สาครินทร์ โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๑๖๓๖, ๐ ๗๕๖๑ ๑๗๙๗-๘ จำนวน ๕๖ ห้อง ราคา ๒๕๐-๕๕๐ บาท มาราย รีสอร์ท หมู่ ๙ ตำบลท่ามิหรำ โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๕๓๙๘, ๐๘ ๙๔๖๗ ๗๕๕๙ จำนวน ๑๓ ห้อง ราคา ๓๕๐-๔๕๐ บาท

ริเวอร์ เกสต์เฮาส์ ๓๑ หมู่ ๑๐ ตำบลตำนาน โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๕๗๖๐, ๐๘ ๖๖๙๓ ๙๖๓๘ จำนวน ๒๕ ห้อง ๓๐๐-๓๕๐ บาท

ลิตเติลแกรนด์ ๙๙/๙ หมู่ ๔ ถนนพัทลุง-ตรัง ตำบลนาท่อม โทร.
๐๘ ๑๖๙๑ ๓๓๓๓, ๐๘ ๕๓๑๒ ๖๕๙๙ จำนวน ๗๐ ห้อง ราคา
๓๐๐-๕๐๐ บาท

ลำป้า รีสอร์ท ๘๘ หมู่ ๖ ถนนอภัยบริรักษ์ ตำบลลำปำ โทร. o ๗๕๖๐ ๔๕๒๕, ๐๘ ๑๙๕๗ ๓๔๓๗ โทรสาร o ๗๕๖๐ ๔๕๒๘ จำนวน ๖๘ ห้อง ราคา ๕๐๐-๑,๘๐๐ บาท www.lampamresort.com วังในรา ๑๖๙ หมู่ ๒ ตำบลเขาเจียก โทร. o ๗๕๖๐ ๖๖๓๓-๔, ๐๘ ๖๔๔๕ ๒๙๙๖ โทรสาร o ๗๕๖๐ ๖๖๓๔ E-mail: hotel.wangnora @gmail.com จำนวน ๓๐ ห้อง ราคา ๗๕๐-๙๐๐ บาท

สามเพชร รีสอร์ท ๒๑๖ หมู่ ๓ ตำบลพญาขันธ์ โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๙๓๒๖, ๐๘ ๖๙๖๙ ๕๙๔๑ จำนวน ๑๐ หลัง ราคา ๔๐๐ บาท หอฟ้า ๒๘-๓๐ ถนนคูหาสวรรค์ ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๑๖๔๕, ๐ ๙๔๖๑ ๑๙๒๐ โทรสาร ๐ ๙๔๖๑ ๓๓๘๐ จำนวน ๙๓ ห้อง ราคา ๒๐๐-๕๐๐ บาท

ชอลิเดย์พัทลุง ๓๒๙ ถนนผดุงคอนยอ โทร. ๐๓๕๖๑ ๒๕๕๕, ๐๘ ๖๖๙๘ ๑๑๘๕ จำนวน ๒๑ ห้อง ราคา ๕๐๐-๑,๐๐๐ บาท

#### อำเภอควนขนุน

กาสะลอง รีสอร์ท ๒๒๒ หมู่ ๑๕ ตำบลชะมวง โทร. ๐๘ ๖๙๕๕ ๒๕๙๓ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๓๐๐ บาท

เขตท้ามล่าสัตว์ป่าทะเลน้อย ๑๑๓ หมู่ ๒ ตำบลพนางตุง โทร. ๐ ๙๔๖๘ ๕๒๓๐ ๐ ๙๔๖๘ ๕๔๓๐ โทรสาร ๐ ๙๔๖๘ ๕๒๓๐ E-mail : Thalenoi\_2518@hotmail.com จำนวน ๑๒ ห้อง ราคา ๘๐๐-๒,๐๐๐ บาท

ทะเลน้อย รีสอร์ท ๓๐๙ หมู่ ๓ ตำบลพะนางตุง โทร. ๐ ๙๕๖๘ ๕๐๕๖, ๐๘ ๑๑๘๙ ๖๑๙๓ โทรสาร ๐ ๙๕๖๘ ๕๐๕๖ www.thalenoiresort.com จำนวน ๙ ห้อง ราคา ๕๐๐-๘๐๐ บาท ทะเลบ้า รีสอร์ท ๑๕๔ หมู่ ๑ ตำบลพนางตุง โทร. ๐๘ ๙๒๙๔ ๔๔๙๒,

ทะเลบัว รีสอร์ท ๑๕๔ หมู่ ๑ ตำบลพนางตุง โทร. ๐๘ ๗๒๙๔ ๔๔๙๒, ๐๘ ๕๐๖๗ ๐๕๘๓, ๐๘ ๙๖๕๔ ๒๓๐๓ www.thalebua.com จำนวน ๗ ท้อง ราคา ๖๐๐-๗๐๐ บาท

บ้านจันทร์พันดวง ๒๕๒ หมู่ ๑ ตำบลทะเลน้อย โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๓๖๑ จำนวน ๒ ห้อง ราคา ๗๐๐ บาท

บ้านทวีสุข ๑๖๕ หมู่ ๒ ตำบลพนางตุง โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๔๙๒, ๐๘ ๗๔๖๖ ๔๘๔๒ จำนวน ๓ ห้อง ราคา ๕๐๐-๖๐๐ บาท

บ้านพักเก้าแสน ๙๘ หมู่ ๖ ตำบลพะนมวังก์ โทร. ๐๘ ๑๗๔๘ ๘๙๐๙ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๒๐๐-๓๐๐ บาท

บ้านพักถาวร พรทิพย์ หมู่ ๑ ตำบลทะเลน้อย โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๕๓๘๓ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๕๐๐-๗๐๐ บาท

บ้านพักพรหมเงิน ๒๓๕ หมู่ ๑ ตำบลทะเลน้อย โทร. ๐ ๗๔๖๘๕๒๒๕, ๐๘ ๙๘๖๙ ๗๙๒๓จำนวน ๔ ห้อง ราคา ๕๐๐ บาท

บ้านพักสอยดาว ๕๒/๒ หมู่ ๒ ตำบลพนางตุง โทร. ๐๘ ๙๙๗๔ ๗๔๙๘, ๐๘ ๑๒๓๓ ๕๓๖๓ จำนวน ๙ ห้อง ราคา ๕๐๐ บาท ภูเขาทอง รีสอร์ท ๓๓๑ หมู่ ๖ ตำบลมะกอกเหนือ โทร. ๐๘ ๙๙๗๔ ๗๔๒๔, ๐๘ ๓๒๙๔ ๗๙๔๐ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๓๐๐-๕๐๐ บาท ริมธาร ๓๙/๑ ตำบลพะนมวังก์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๗๘๖ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๑๖๐ บาท

ล้านบัว รีสอร์ท ๑๕๒ หมู่ ๒ ริมฝั่งทะเลน้อย ตำบลพนางตุง โทร.
๐๘ ๑๓๖๘ ๓๐๘๑ , ๐ ๙๔๖๘ ๕๕๙๓ จำนวน ๑๔ ห้อง ราคา ๙๐๐-๑,๐๐๐ บาท

#### อำเภอบางแก้ว

แก่งหูแร่ รีสอร์ท ๑๘๓ หมู่ ๕ ตำบลท่ามะเดื่อ โทร. ๑๘ ๑๘๓๓ ๖๕๘๘, ๑๘ ๑๖๓๘ ๓๓๕๕ จำนวน ๑๐ หลัง ราคา ๕๐๐ บาท มายการ์เดน รีสอร์ท ๓๕๔ หมู่ ๘ ตำบลโคกสัก โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๕๔๐๐ จำนวน ๙ ห้อง ๕ หลัง ราคา ๒๘๐-๔๐๐ บาท อนันตา รีสอร์ท ๓๔๓ หมู่ ๙ ตำบลโคกสัก โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๕๐๑๐, ๑๘ ๖๔๖๖ ๖๖๓๕, ๑๘ ๖๒๙๓ ๖๖๕๓ จำนวน ๒๐ ห้อง ราคา ๑๒๐-๕๕๐ บาท

#### อำเภอป่าบอน

แสนสุข ๒ รีสอร์ท ๒๖๕ หมู่ ๘ ตำบลป่าบอน โทร. ๐๘ ๖๕๙๙ ๑๕๑๘ จำนวน ๑๘ ห้อง ราคา ๑๕๐-๒๐๐ บาท

#### อำเภอตะโหมด

ดีดี รีสอร์ท หมู่ ๑ ตำบลแม่ขรี โทร. ๐๘ ๙๘๓๖ ๘๖๓๐ จำนวน ๑๖ ห้อง ราคา ๓๐๐-๓๘๐ บาท

บุหงา ยาวี ๓๕๘ หมู่ ๖ ตำบลแม่ขรี จำนวน ๓ ห้อง ราคา ๒๐๐-๒๕๐ บาท

#### อำเภอกงหรา

ไพรวัลล์ รีสอร์ท ๒๔๓ หมู่ ๑๓ ตำบลคลองเฉลิม โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๒๔๙๕, ๐๘ ๙๕๙๘ ๕๖๗๑, ๐๘ ๑๕๔๑ ๕๕๗๑ โทรสาร ๐ ๗๕๖๑ ๒๕๙๕ จำนวน ๑๓ ห้อง ราคา ๕๐๐ บาท

#### อำเภอเขาชัยสน

เคชี อินน์ ๑๙๑ ตำบลควนขนุน โทร. ๐ ๗๕๖๕ ๑๕๐๕ จำนวน ๑๑ ห้อง ราคา ๓๐๐ บาท

ทะเลทอง รีสอร์ท ๘๙ หมู่ ๑ ตำบลจองถนน โทร. ๐๘ ๑๔๗๘ ๖๒๖๙, ๐๘ ๑๖๙๙ ๓๒๓๓ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๑๕๐-๒๐๐ บาท ทิวทัศน์ ๒๐๑ หมู่ ๑ แหลมจองถนน ตำบลจองถนน โทร. ๐ ๙๔๖๙ ๕๕๓๖-๙ โทรสาร ๐ ๙๔๖๕ ๕๕๓๖ จำนวน ๙ ห้อง ราคา ๔๐๐-๘๐๐ บาท

บ่อน้ำร้อน เขาขัยสน หมู่ ๓ ตำบลเขาขัยสน โทร. ๐ ๗๔๖๙ ๑๕๐๕ www.khaochaison.go.th จำนวน ๕ หลัง ราคา ๕๐๐ บาท

#### อำเภอศรีบรรพต

บ้านพักสุวรรณษา ๘๕ หมู่ ๒ ตำบลเขาย่า จำนวน ๙ ห้อง ราคา ๒๕๐-๓๐๐ บาท

อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า ๖๐ หมู่ ๙ ตำบลเขาปู่ โทร. ๐ ๙๔๖๘๘ ๙๑๙๔-๕ โทรสาร ๐ ๙๔๖๘ ๙๑๙๕ จำนวน ๑๒ ห้อง ราคา ๕๐๐-๓,๐๐๐ บาท

### อำเภอปากพะยูน

เขาชัน เฮอริเทจ ๑ หมู่ ๓ ตำบลเกาะหมาก โทร. ๐๘ ๔๑๙๓ ๐๘๙๑, ๐๘ ๕๒๔๔ ๔๔๓๑, ๐๘ ๕๒๔๔ ๔๕๖๙, ๐๘ ๕๒๔๔ ๔๔๙๗ จำนวน ๓๕ ห้อง ราคา ๕๐๐-๑,๒๐๐ บาท

บังกะโล ครัวนางแอ่น ๘๖๙ หมู่ ๑ ตำบลปากพะยูน โทร. ๐๘ ๙๙๓๙ ๑๒๙๖ จำนวน ๖ ห้อง ราคา ๑๕๐-๒๐๐ บาท

#### อำเภอป่าพะยอม

หยาดฟ้าวิลเลจ ๒๘๐ หมู่ ๒ ตำบลป่าพะยอม โทร. ๐ ๙๔๖๐ ๘๐๒๑ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๒๐๐-๓๐๐ บาท

#### อำเภอศรีนครินทร์

กฤษศิลา โฮมสเตย์ ๙๖ หมู่ ๑๒ ตำบลบ้านนา โทร. ๐ ๙๔๖๒ ๑๕๒๐, ๐๘ ๑๙๙๐ ๒๙๙๓ www.kritsilahomestay.com จำนวน ๑๕ หลัง ราคา ๔๕๐ บาท /คน บ้านหน้าเกาะ บลิสฟลู รีสอร์ท ๔๘ หมู่ ๙ ตำบลบ้านนา โทร.
o ๓๕๖๐ ๕๓๓๐, ๐๘ ๖๒๙๙ ๑๘๘๓, ๐๘ ๑๔๒๔ ๐๓๒๓ โทรสาร
o ๓๕๖๐ ๕๓๓๐ www.Baannakohresort.com จำนวน ๒๕ ห้อง
ราคา ๑,๒๕๐-๒,๑๕๐ บาท

พาราไดซ์รีสอร์ท ๒๔๐ ถนนเพชรเกษม ตำบลลำสินธุ์ โทร. ๐๘ ๑๘๙๒ ๔๓๖๓ จำนวน ๑๐ ห้อง ราคา ๓๕๐-๕๐๐ บาท

#### ร้านอาหาร

### อำเภอเมืองพัทลุง

*คู่หู* ๙/๑๐ ถนนประชาบำรุง ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๑๙๓๘

ครัวกัญญา ๑๔ ถนนผดุงดอนยอ ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. o ๓๔๖๒ ๖๓๓๕

ครัวบ้านแร่ ๑๓๒ หมู่ ๑ ถนนแยกบ้านแร่-ควนถบ ตำบลพญาขัน โทร. ๐ ๓๕๖๑ ๕๔๕๖

บ้านพรรคพวก ๒๘๓ ถนนผดุงดอนยอ โทร. ๐ ๙๔๖๑ ๓๙๑๙ ลำปำชีฟูด ลำปำรีสอร์ท ๘๘ ถนนอภัยบริรักษ์ โทร. ๐ ๙๔๖๐ ๔๕๒๕

สวนอาหารควนมะพร้าว ๕ หมู่ ๙ ตำบลควนมะพร้าว โทร.

สวนอาหารสวนไม่ ถนนเอเชีย โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๙๓๐ อาหารไทย
อิมหยก ๑ ๓๙๓ ถนนราเมศวร์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๓๙๓ อาหารไทย
อิมหยก ๒ ๑๐๕/๒ ถนนพัฒนา ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑
๑๙๘๓, ๐ ๗๕๖๑ ๗๒๘๓

#### อำเภอเขาชัยสน

ทะเลทอง ๔๙ หมู่ ๑ ตำบลจองถนน โทร. ๐๘ ๑๕๙๘ ๖๒๖๙, ๐๘ ๑๖๙๙ ๓๒๓๓

ทิวทัศน์ ๒๐๑ หมู่ ๑ ตำบลจองถนน โทร. ๐๘ ๙๘๙๖ ๑๘๒๒, ๐๘ ๑๘๙๘ ๔๒๓๘ , ๐ ๙๔๖๙ ๕๓๓๙

### อำเภอควนขนุน

ครัวบัวทอง ทะเลน้อย รีสอร์ท ๓๐๙ ตำบลพะนางตุง โทร. ๐๘ ๑๑๘๙ ๖๑๙๓

เรือนข้ยบุรี ๘๓ ถนนสารสิทธิ์ ตำบลขะมวง โทร. ๐ ๗๔๖๘ ๒๓๕๔, ๐ ๗๔๖๘ ๒๖๓๒ www.ruenchaiburee.com

*ศิริ คิดเช่น ๙๙/๒* หมู่ ๑๐ ถนนเอเซีย ตำบลโตนดด้วน โทร. ๐๘ ๑๖๐๙ ๖๖๑๖

หลานตาชู สเต็กเฮาส์ ๒๒๑ หมู่ ๙ ถนนเอเชีย ตำบลโตนดด้วน โทร. ๐ ๙๔๖๘ ๑๖๕๘

#### คำเภคบางแก้ว

ร้านป่าบอนปลาเผา ถนนเอเซีย โทร. ๐๘ ๖๕๙๘ ๒๙๑๕

### บริษัทนำเที่ยว

### อำเภอเมืองพัทลุง

พี จี ทัวร์ ๑๒๕ ถนนพัฒนา ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๕๒๗๓

วุฒิไกร ทัวร์ ๕๔๙ ถนนพัฒนา ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. o ๓๔๖๑ ๑๐๓๘, o ๓๕๖๑ ๕๕๓๑ โทรสาร o ๓๕๖๑ ๑๐๓๕

สมมาตร ทัวร์ ๓๓๔ ถนนอภัยบริรักษ์ ตำบลคูหาสวรรค์ โทร. o ๓๕๖๒ ๓๖๒๕

### อำเภอปากพะยูน

หาดทองรีสอร์ท แอนด์ ทราเวล ๓๘๙ ตำบลฝาละมี โทร. ๐๘ ๑๙๕๙ ๘๐๓๙ โทรสาร ๐ ๙๔๕๕ ๖๒๙๙

### หมายเลขโทรศัพท์สำคัญ

ประชาสัมพันธ์จังหวัด โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๒๕๐๔

ศาลากลางจังหวัด โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๓๕๐๙,

୦ ଖବ୍ଦ୍ରତ ଦେ୬ଜ

เทศบาลเมือง โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๓๐๐๗,

୦ ଖବ୍ଦ୍ରତ ଖାନ୍ଦ୍ର

โรงพยาบาลพัทลุง โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๓๐๐๘

โรงพยาบาลปียะรักษ์ โทร. ๐ ๗๔๖๒ ๗๑๕๘

สถานีตำรวจภูธรจังหวัด โทร. ๐ ๗๕๖๑ ๑๘๐๔

บาส. พัทลุง โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๒๐๗๐

สถานีรถไฟพัทลุง โทร. ๐ ๗๔๖๑ ๓๑๐๖

ตำรวจทางหลวง โทร. ๑๑๙๓, ๑๕๘๖

ตำรวจท่องเที่ยว โทร. ๑๑๕๕

กรมอุตุนิยมวิทยา โทร. ๑๑๘๒

ศูนย์การท่องเที่ยวกีฬาและนั้นทนาการ

จังหวัดพัทลุง ใทร. ๐ ๗๔๖๒ ๐๒๗๖

สอบถามหมายเลขโทรศัพท์ โทร. ๑๑๓๓

## ศูนย์ข้อมูลท่องเที่ยว ททท. การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานใหญ่

๑๖๐๐ ถนนเพชรบุรี แขวงมักกะสัน เขตราชเทวี กรุงเทพฯ ๑๐๕๐๐ โทร ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ (๑๒๐ หมายเลข) โทรสาร ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๑๑ E-mail: center@tat.or.th Website: www.tourismthailand.org

### กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

ฐถนนราชดำเนินนอก เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ ๑๐๑๐๐
 เปิดบริการทุกวัน ๐๘.๓๐-๑๖.๓๐ น.

### ททท. สำนักงานหาดใหญ่

๑/๑ ซอย ๒ ถนนนิพัทธ์อุทิศ ๓ อำเภอหาดใหญ่
จังหวัดสงขลา ๙๐๑๑๐
โทร. ๐ ๗๔๒๓ ๑๐๕๕, ๐ ๗๔๒๓ ๘๕๑๘, ๐ ๗๔๒๔ ๓๗๔๗
โทรสาร ๐ ๗๔๒๔ ๕๙๘๖
E-mail: tatsgkhl@tat.or.th
พื้นที่ความรับผิดชอบ: สงขลา และพัทลุง

ปรับปรุงข้อมูล สิงหาคม ๒๕๕๔

### แผนที่ตัวเมืองพัทลุง PHATTHALUNG CITY MAP





#### 🔢 โรงแรม Hotel

- 1 โรงแรมบัวทอง Bua Thong Hotel
- 2 โรงแรมตะวันดาว รีสอร์ท Tawan Dao Resort Hotel
- 3 โรงแรมบัวตูม Bua Toom Hotel
- 4 โรงแรมฮอลิเดย์ พัทลุง Holiday Hotel Phatthalung
- 5 โรงแรมพัทลุงไทย โฮเต็ล Phatthalung Thai Hotel
- 6 โรงแรมหอฟ้า Hofa Hotel

#### ุ้ ลัด Temple (Wat)

- 1 วัดอินทราวาส Wat Intharawat
- 2 วัดนางลาด Wat Nang Lat
- 3 วัดโคกเนียน Wat Khok Nian
- 3 PIETITE WALKIOK MAIL
- 4 วัดประดู่หอม Wat Pradoohom
- 5 วัดโคกคีรี Wat Khok Khiri
- 6 วัดภูผาภิมุข Wat Phuphaphimuk

#### M ตลาด Market

- 1 ตลาดใหม่ (ท่ามิหร้า) Mai Market (Tha Milam)
- 2 ตลาดเจ็เหี้ยง Che Hiang Market
- 3 ตลาดเพียรยินดี Pian Yindi Market

#### 🛦 สถานที่สำคัญ Places

- 1 สนามกีฬากลางจังหวัดพัทลุง Phatthalung Sport Stadium
- ที่ว่าการอำเภอเมืองพัทลุง
   Amphoe Mueang Phatthalung Office
- สำนักงานเทศบาลเมืองพัทลุง
   Phatthalung Municipal Office
- 4 ศาลจังหวัดพัทลุง Phatthalung Law Court
- 5 วิทยาลัยเทคนิคพัทลุง

#### Phatthalung Technical College

#### 🜟 สถานที่ท่องเที่ยว Tourist Attraction

- 1 อนุสาวรีย์พระยาทุกขราษฎร์ (ช่วย) Phraya Thukkharat (Chuai) Monument
- 2 พระพุทธนิรโรคันตรายชัยวัฒน์จตุรทิศ (พระสีมุมเมือง) Phra Phutthanirarokhantarai Chaiyawat Chaturathit or Phra Si Mum Mueana
- 3 ส่วนสาธารณะคู่หาสวรรค์ Khuha Sawan Park
- 4 วัดคุหาสวรรค์ Wat Khuha Sawan

#### 🕦 ร้านอาหาร Restaurant

- 1 ร้านอาหารบ้านพรรคพวก Ban Phakphuak Restaurant
- 2 ร้านอาหารโกเล็ก Ko Lek Restaurant
- 3 ร้านอาหารทุ่งรวงทอง Thung Ruang Thong Restaurant
- 4 ร้านอาหารตะใคร้หอม Takrai Hom Restaurant
- 5 ร้านอาหารครัวไม้ป่า Krua Mai Pa Restaurant
- 6 ร้านอาหารโรส Rose Restaurant
- 7 ร้านอาหารเชิงผา Chong Pha Restaurant
- 8 ร้านอาหารครัวตาหลำ Krua Ta Lam Restaurant
- 9 ร้านอาหารสองพี่น้อง Song Pi Nong Restaurant
- 10 ร้านอาหารอิมหยก 1 Im Yok 1 Restaurant
- 11 ร้านอาหารหนานปลิงคลาสสิค Nanpling Classic Restaurant

#### 🕂 โรงพยาบาล Hospital

- 1 โรงพยาบาลพัทลุง Phatthalung Hospital
- 2 โรงพยาบาลรวมแพทย์ Ruamphaet Hospital
- 3 โรงพยาบาลปียะรักษ์ Piyarak Hospital



## แผนที่ท่องเที่ยวจังหวัดพัทลุง PHATTHALUNG TOURIST MAP

ไป จ.นครศรีธรรมราช





#### สถานที่ท่องเที่ยว **Tourist Attractions**

สัญลักษณ์ Legend

สถานที่ท่องเที่ยว

แหล่งน้ำ, แม่น้ำ

สถานีรถไฟ

ทางหลวง

→ ทางรถไฟ

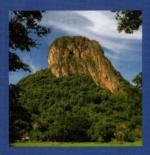
- 1 อุทยานแห่งชาติเขาปู่-เขาย่า Khao Pu Khao Ya National Park
- 2 เขตห้ามล่าลัตว์ปาทะเลน้อย Thale Noi Non-hunting Area
- 3 ถ้ำสุมะใน Tham Sumano
- 4 วัดคูหาสวรรค์ Wat Khuha Sawan
- 5 เขาอกทะล Khao Ok Talu
- 6 หาดแสนสูขลำป่า Hat Saen Suk Lampam
- 7 วัดวัง Wat Wang
- 8 วังเจ้าเมืองพัทลุง (วังเก่า-วังใหม่) Rulers' New and Old Palaces
- 9 วัดเขียนบางแก้ว Wat Khian Bang Kaeo
- 10 น้ำตกไพรวัลย์ Namtok Phraiwan

5 กิโลเมตร

Kilometers



ข้อมูล : ททท. สำนักงานหาดใหญ่
กองข่าวสารท่องเที่ยว (โทร. ๐ ๒๒๕๐ ๕๕๐๐ ต่อ ๒๑๕๑ - ๕)
ออกแบบและจัดพิมพ์ : กองผลิตอุปกรณ์เผยแพร่ ฝ่ายบริการการตลาด
ข้อมูลรายละเอียดที่ระบุในเอกสารนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้
ลิขสิทธิ์ของเที่ยวแห่งประเทศไทย
สิงหาคม ๒๕๕๕:
ข้างเล่างท่อง



เขาอกทะลุ



1672

08.00-20.00 hrs. Everyday

Tourist information by fax available 24 hrs. Website: www.tourismthailand.org
E-mail: info@tat.or.th

